



REUNIÕES PÚBLICAS

TERÇA-FEIRA - 19H ÀS 20H30

QUARTA-FEIRA - 16H ÀS 17H30

SÁBADO - 9H ÀS 10H30

01 DE OUTUBRO
BERENICE LIMA



02 DE OUTUBRO
16H - MARIA ANTÔNIA



02 DE OUTUBRO
19H - SÔNIA FORMIGA



05 DE OUTUBRO
DEUZA NOGUEIRA



08 DE OUTUBRO
FELIPE MASCARENHAS

09 DE OUTUBRO
ZAIRA MACHADO

12 DE OUTUBRO
SUELI GUIMARÃES

15 DE OUTUBRO
ORLANDO LUIZ

16 DE OUTUBRO
SHEILA VENTURA

19 DE OUTUBRO
MARCUS DE ASSIS

22 DE OUTUBRO
RODRIGO AZEVEDO

23 DE OUTUBRO
ÂNGELA GODOY

26 DE OUTUBRO
GUILHERME KEMMER

29 DE OUTUBRO
ÂNGELA SALLES

30 DE OUTUBRO
ALCIONE PAES GUIMARÃES

ORAÇÃO DE FRANCISCO DE ASSIS

Você já ouviu falar na oração de Francisco de Assis?

Sim, é aquela prece belíssima, que fala de paz, de amor, perdão, esperança, alegria e fé.

Na rogativa, Francisco demonstra sua grandeza d'alma e sua verdadeira humildade.

Nós, que tanto temos buscado auxílio para vencer as dificuldades que nos rodeiam, talvez pudéssemos encontrar, em suas palavras, um roteiro de autoajuda.

Desejando tornar-se útil a si mesmo e aos semelhantes, diz ele:

Senhor, fazei de mim um instrumento da Sua paz.

Quanto a nós, seria interessante que indagássemos com frequência: Sou um instrumento da paz?

Onde estou as pessoas se sentem mais tranquilas, mais animadas, mais felizes?

Ou será que a paz se despede no exato momento em que vou chegando?

Ele continua: Onde houver ódio, que eu semeie o amor.

Mahatma Gandhi dizia que alguém que atingiu a plenitude do amor, é capaz de neutralizar o ódio de milhões.

Ele próprio foi o exemplo vivo dessa realidade pois, em nome do amor e da não-violência, conseguiu que a Índia se libertasse do jugo inglês, sem derramamento de sangue.

Além de não fazer guerra, Gandhi, com sua filosofia pacifista, fez com que fossem superados os ressentimentos seculares dos indianos por seus dominadores.

E nós? Temos semeado o amor onde haja o ódio.

Francisco de Assis roga com o coração aberto: Onde houver injúria que eu semeie o perdão.

E se alguém nos fala em vingança, com o coração cheio de mágoa, qual é a nossa orientação?

Dizemos que a mágoa é como um espinho cravado no peito, que machuca, dói, incomoda... Orientamos que perdoe para libertar-se? Ou cravamos em seu peito alguns espinhos a mais?

Onde houver dúvida que eu semeie a fé.

Esperança, onde houver desespero.

Luz, onde haja escuridão.

Alegria, onde haja tristeza.

Ele termina com as afirmações: É dando que se recebe; perdoando que somos perdoados; e é morrendo que nascemos para a vida eterna.

Na proposta final, Francisco de Assis refere-se à superação do eu egoístico que nos domina; à eliminação dos interesses pessoais para o nascimento do legítimo cristão, liberto de impurezas e imperfeições.

Quando Francisco de Assis diz que é morrendo que nascemos para a vida eterna podemos entender que, após superadas as reencarnações expiatórias, teremos a existência em plenitude nos planos do Infinito, onde habitam os Puros Espíritos e onde não há acesso para a morte.

Pensem nisso!

ATIVIDADES DA CASA

Estudos Doutrinários

Quarta:

18h - Evangelho Segundo

Espiritismo

19h - Livro dos Espíritos

Sábado:

7h30 - Livro dos Espíritos |

Evangelho Segundo Espiritismo

Evangelização Infantil

Inscrições abertas.

Idade: 5 a 17 anos.

Participe!

Terça - feira 19h às 20h30

Costurinha Irmã Clara

Confecção de enxovais que são doados para os bebês de famílias carentes. O projeto aceita doação de flanelas e artigos de higiene infantil.

Quarta-feira 9h às 17h

DESTAQUE

PROGRAMAÇÃO:

1/10 - Terça-feira - 19h

Ó que nos põe em comunhão com o Senhor?

Palestrante: Berenice Lima

2/10 - Quarta-feira - 16h

Como temos dirigido nossas súplicas ao Alto?

Palestrante: Maria Antônia

2/10 - Quarta-feira - 19h

Nossas provações e sofrimentos nos movem em qual direção?

Palestrante: Sônia Formiga

5/10 - Terça-feira - 9h

Fala, Senhor, que teu servo escuta!

Palestrante: Deuza Nogueira

Semana
de Francisco
2024



DICA DE LEITURA

LIVRO: CLARA E FRANCISCO - O PURO AMOR



Nesta biografia, Francisco e Clara expõem o amor que precisamos sentir e praticar com relação a Deus e às criaturas. Suas lições não fluem das palavras, mas depreendem-se dos seus atos, de sua vivência do Evangelho de Jesus, exemplificando em suas vidas o verdadeiro amor, caritativo e humilde. Hoje, como naquele tempo recuado, se afirma a necessidade da Santa Pobreza, ou seja, a pobreza do espírito a significar humildade, e a pobreza material a significar desprendimento, para o exercício do amor, caminho luminoso para a conquista da liberdade interior, erradicando de nossas almas o orgulho agressivo e o egoísmo possessivo.

Espitirinhas



INSTAGRAM: @AS_ESPITIRINHAS | FACEBOOK: ESPITIRINHAS | SITE: ESPITIRINHAS.COM.BR

Diretoria colegiada GEFFA:

Presidente: Bernardino Braga Jr.

Secretaria: Lola Poyares

Tesouraria: Roberto Farias

Administrativo: Paulo Roberto Lima

Doutrinária: Antonio Braga

Atenção à Saúde: Regina Vale

Assistencial: Ana Lúcia Schimidt

Desenvolvimento Cultural: Fátima Verri

Comunicação: Raquel Louzão