GEFFA

Grupo Espírita Fraternidade Francisco de Assis

Rua Getulio, 444, Cachambi. Rio de Janeiro - RJ - Telefones: 4141-8148 | 2229-7954



JULHO 2024

REUNIÕES PÚBLICAS

TERÇA-FEIRA - 19H ÀS 20H30 QUARTA-FEIRA - 16H ÀS 17H30 SÁBADO - 9H ÀS 10H30

> **02 DE JULHO** ORLANDO LUIZ

03 DE JULHO JAIR CESÁRIO

06 DE JULHO SHEILA VENTURA

09 DE JULHO ÂNGELA SALES

10 DE JULHO BIANCA CIRILO

13 DE JULHO MARCOS LUIZ FERNANDO

16 DE JULHORODRIGO AZEVEDO

17 DE JULHO ANA DARGAINS

20 DE JULHO LUIZ FERNANDO

23 DE JULHO RODRIGO GÓES

24 DE JULHO SÉRGIO RODRIGUES

27 DE JULHO JOSÉ CARLOS LEAL

30 DE JULHOPAULO NAGAE

31 DE JULHO DIRCE SALES

CALMA PARA O ÊXITO

Em todos os passos da vida, a calma é convidada a estar presente.

Aqui, é uma pessoa tresvairada, que te agride.

Ali, é uma circunstância infeliz, que gera dificuldade.

Acolá, é uma ameaça de insucesso na atividade programada.

Adiante, é uma incompreensão urdindo males contra os teus esforços.

É necessário ter calma sempre.

A calma é filha dileta da confiança em Deus e na Sua justiça, a expressar-se numa conduta reta que responde por uma atitude mental harmonizada.

Quando não se age com incorreção, não há por que temer-se acontecimento infeliz.

A irritação, alma gêmea da instabilidade emocional, é responsável por danos, ainda não avaliados, na conduta moral e emocional da criatura.

A calma inspira a melhor maneira de agir e sabe aguardar o momento próprio para atuar, propiciando os meios para a ação correta.

Não antecipa, nem retarda.

Soluciona os desafios, beneficiando aqueles que se desequilibram e sofrem.

Preserva-te em calma, aconteça o que acontecer.

Aprendendo a agir com amor e misericórdia em favor do outro, o teu próximo ou da circunstância aziaga, possuirás a calma inspiradora da paz e do êxito.

Divaldo Franco - Pelo Espírito Joanna de Ângelis.



ATIVIDADES DA CASA

DESTAQUES



Evangelização

Inscrições abertas. Idade: 5 a 17 anos. Participe!

Encontros:

Terça - feira 19h às 20h30

FESTA JULINA DO GEFFA



DIA: 13 DE JULHO **DAS 12H ÀS 19H** LOCAL:

COLÉGIO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Costurinha Irmã Clara

Confecção de lindos enxovais que são doados para os bebês de famílias carentes. O projeto aceita doação de flanelas e artigos de higiene infantil.

Quarta-feira 9h às 17h

Grupo Cantante

Venha se conectar com a música e a espiritualidade.

Participe dos ensaios! Terça-feira 15h às 17h

DICA DE LEITURA

LIVRO: NOSSOS FILHOS SÃO ESPÍRITOS **AUTOR: HERMÍNIO C. MIRANDA**



O livro traz uma reflexão acerca da infância do ser humano na Terra. As crianças são pessoas 'adultas', vividas, experimentadas e dotadas, às vezes, de maior capacidade intelectual e maior bagagem cultural do que muitos de nós. O importante na tarefa de administrar o

relacionamento pais/filhos está convicção nítida da realidade espiritual, ou seja, a de que trazemos em nós um vasto e pouco explorado universo.

Espitirinhas



408 - L.M. - MÉTODO (III)

OLHA, A MELHOR FORMA DE ENTENDER OS FENÔMENOS É ESTUDAR TEORIA E A FILOSOFIA ESPÍRITA ANTES

(L.M. = Livro dos Médiuns)

Citton

Wilton Pontes

ALLAN KARDEC NOS ACONSELHA A LERMOS NA ORDEM: O QUE É O ESPIRITISMO", "O LIVRO DOS ESPÍRITOS, "O LIVRO DOS MÉDIUNS E A "REVISTA ESPÍRITA" REVISTA ESPÍRITA

INSTAGRAM: @AS_ESPITIRINHAS | FACEBOOK: ESPITIRINHAS | SITE: ESPITIRINHAS.COM.BR

Diretoria colegiada GEFFA:

Presidente: Bernardino Braga Jr. Secretaria: Lola Poyares

Tesouraria: Roberto Farias

Administrativo: Paulo Roberto Lima

Doutrinária: Antonio Braga Atenção à Saúde: Regina Vale Assistencial: Ana Lúcia Schimidt Desenvolvimento Cultural: Fátima Verri

Comunicação: Raquel Louzão